

Sector de Segurança e
Higiene no Trabalho

CAPÍTULO 03 – ACTIVIDADES

Trabalhos de Calçamento

FAR 03.37

Página 1 de 2



PRINCIPAIS RISCOS

- ☐ Quedas de objectos do carrinho de mão
- ☐ Entaladelas ou esmagamentos por ou entre objectos
- ☐ Sobre-esforços ou posturas inadequadas
- ☐ Projecção de fragmentos e partículas
- ☐ Atropelamentos

Medidas de Prevenção

Antes de iniciar os trabalhos verificar se:

- ☐ As pegas dos carros de mão têm resguardos salientes para impedir contactos com esquinas ou outros obstáculos;
- ☐ As máquinas-ferramenta (saltitão, placa compactadora, etc.) e ferramentas (maço, martelo, cinzéis, perfuradores, etc.) estão em bom estado de conservação;
- ☐ As máquinas-ferramenta (saltitão, placa compactadora, etc.) têm as protecções devidamente colocadas;
- ☐ A zona de trabalhos está devidamente sinalizada e demarcada.

- Carregar as pedras da calçada com uma pá na zona de depósito, distribuí-las uniformemente num carro de mão e transportá-las para as frentes de trabalho;
- Circular pelos caminhos previamente definidos prestando a devida atenção ao trânsito de máquinas e veículos;
- Orientar as operações de descarga de forma que as pedras não se depositem em zonas que colidam com o avanço dos trabalhos ou com a circulação quer de trabalhadores, quer de terceiros;
- Utilizar, de modo adequado, as ferramentas apropriadas às diversas operações;
- Não conduzir veículos ou máquinas sem ter as devidas habilitações, nem transportar-se naqueles equipamentos sem estar na respectiva cabine;

Edição:	1 09-02-2006	Elaboração:
Revisão:	0 09-02-2006	Eng. Mónica Inácio Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho

Sector de Segurança e
Higiene no Trabalho

CAPÍTULO 03 – ACTIVIDADES

Trabalhos de Calçetamento

FAR 03.37

Página 2 de 2

- Não retirar as protecções das máquinas-ferramenta nem efectuar reparações «provisórias» nos seus circuitos eléctricos;
- Não trabalhar com as costas viradas para as máquinas-ferramenta;
- Ao utilizar um malho ou machado, olhar sempre atrás de si, antes de bater com aqueles equipamentos;
- Rodar os trabalhadores que procedam a compactações com o saltitão ou placa compactadora, afim de reduzir as vibrações transmitidas por aqueles equipamentos;
- Procurar uma posição de trabalho confortável, isto é, uma atitude que permita manipular as ferramentas sem quaisquer obstáculos e sem interferir com o trabalho dos colegas que situados nas proximidades;
- Não espalhar pedra solta nas vias de circulação ou nos locais de passagem;
- Procurar durante o calçetamento, manter o corpo numa posição confortável, sem torcer as articulações ou pressionar a massa muscular;
- Mudar sempre de postura sempre sentir algum desconforto;
- Não é permitido a ingestão de alimentos nos locais de trabalho;

Edição:	1 09-02-2006	Elaboração:
Revisão:	0 09-02-2006	Eng. Mónica Inácio Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho